ほけんだより 4月

令和8年４月８日
鹿島台小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。

春のあたたかい日ざしとともに、新しい１年がはじまりました。
新しいクラスや友だち、先生との出会いに、わくわくする気持ちやドキドキする気持ち、不安な気持ちなどがあるかもしれませんね。緊張や環境の変化から、つかれが出やすい人も多い時期です。まずは、少しずつでいいので、生活リズムを整えていきましょう。

４月の健康診断予定

月	火	水	木	金
	7 始業式	8 入学式	9 **発育測定（全学年）**	10 視力検査（６年）
13 視力検査（５年）	14 視力検査（４年） **※尿検査キット配布**	15 **尿検査①（全学年）**	16 視力検査（３年）	17
20 視力検査（２年）	21 視力検査（１年）	22 視力検査（あおぞら）	23 聴力検査（あおぞら）	24 聴力検査（５年）
27 **眼科検診（１,４年）**	28 聴力検査（３年）	29	30 **尿検査②** **耳鼻科検診（1,4年）**	

学校医の先生方をご紹介します

内科	小濱 清隆 先生	（相模大野オアシス内科・内視鏡クリニック）
	細田 のぞみ 先生	（相模原療育園）
眼科	片井 直達 先生	（アイ・スマイル・クリニック）
耳鼻科	竹田 昌彦 先生	（橋本タワー耳鼻咽喉科）
歯科	安斉 芳治 先生	（あんざい歯科医院）
	村瀬 慶次 先生	（むらせ歯科医院）
薬剤師	篠崎 昌哉 先生	（ケーエム薬局）

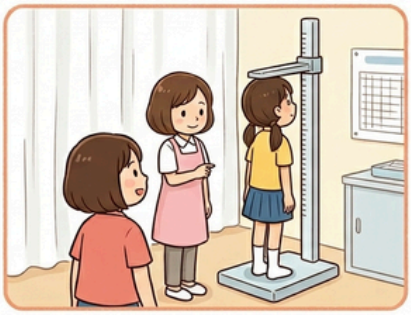
１年間よろしくおねがいします

ほけんしつでできること

けがのてあて

しずかに休む

相談する



身長や体重を測る

衣類の貸出

保護者のみなさまへ

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も「ほけんだより」を通して保健に関する情報をお知らせいたします。なお、来月号よりスクリレでの配信となりますので、ご承知おきください。

学校で行っている健康診断は、スクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出す）です。疾患や異常の疑いがある場合には、早めの受診のご協力をお願いします。あくまでスクリーニングですので、病院にて「異常なし」と 診断されることもあります。あらかじめご理解いただけると幸いです。

～災害給付制度について～

災害給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。給付対象となる「学校の管理下」の範囲は以下の通りです。

①各強化授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
②部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
③業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定期間中
④登校中、下校中
⑤その他（学校外での授業、集合・解散場所との住居・寄宿舎との間の合理的な経路など）

負傷（ねんざ・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円以上（自己負担額1,500円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には、受診した医療機関による証明が必要です。

お子さんのけが・病気については、欠席・遅刻や医療機関への受診状況なども含め、なるべく早めに学校までお知らせください。